

МИНИНlife

Первокурсник, ты как?

**С платки на бюджет:
это реально!**

**МИНИНСКИЙ
НА ОСТРОВАХ**

**Волонтеры безопасности
Надень маску, всяк
сюда входящий!**

***Российская
студенческая весна:
наши победы***

Всё ни о чём

«**Л**ибо напиши что-нибудь стоящее, либо делай что-нибудь, о чем стоит написать,» - сказал Бенджамин Франклин. А мы, студенты НГПУ им. Козьмы Минина, успеваем сделать и то, и другое! Поэтому сентябрьский выпуск полон невероятных историй успеха и пронизан восторгом перед тем, чего мы можем достичь.

«Студенческая весна», фестиваль «ОстроVa», работа наших мининских волонтеров, а также наши замечательные первокурсники - разве можно об этом всем не говорить? Нет! И поэтому мы от души, искренне вместе создаем журнал «Минин-Life» для вас!

С любовью
от главного редактора
Коршак Анны



СОБЫТИЯ



Российская студенческая весна: наши победы

Российская студенческая весна – уникальный фестиваль в рамках единственной в России Программы поддержки и развития студенческого творчества. И студенты Мининского - Зимин Вадим и Полина Александрычева - стали призерами Всероссийского этапа этого события. Мы с большим удовольствием пообщались с ребятами, а они рассказали о том, как достигли такого успеха.



*Зимин Вадим,
Факультет управления и социально-
технических сервисов, профиль
«технология и экономика», педагог
технологии и экономики, 2 курс*

***Ты стал лауреатом II степени в
номинации «Оригинальный номер»
- расскажи, пожалуйста, что это
был за номер?***

Это был номер, связанный с моим хобби, работой. Так как я занимаюсь шоу мыльных пузырей уже 1.5 года, то решил, что можно принять участие в «Студенческой весне».

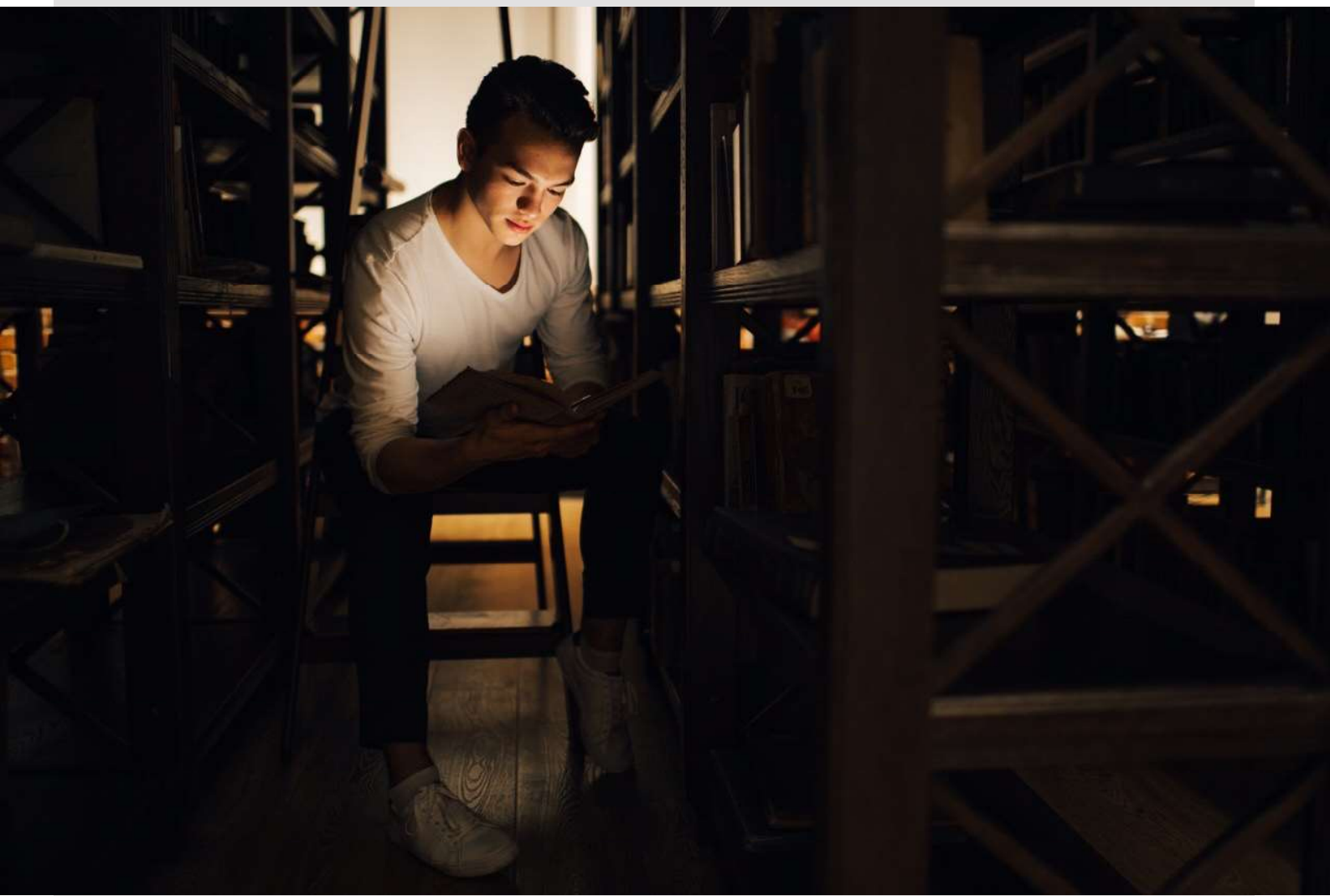
***«Это долгая история, связанная
с театром, в который я так и не
попал. Но зато меня познакомили с
замечательным человеком».***

Как получилось, что ты увлекся этим хобби?

Это долгая история, связанная с театром, в который я так и не попал. Но зато меня познакомили с замечательным человеком - Юлианой Деулиной, которая занимается праздниками в городе Белорецк, все началось с неё. Она тоже артист шоу мыльных пузырей. И когда я приехал в Нижний Новгород учиться, я понял, что мне чего-то не хватает. И это оказались пузыри. Я закупил свой реквизит и сейчас занимаюсь с удовольствием.

Какие этапы пришлось пройти на фестивале, и было ли трудно или страшно?

Ещё со школьных времен мечтал попасть на «Студенческую весну». И вот хоть не весной, а осенью побывал там. Когда весной сказали, что мероприятия не будет, я забросил подготовку. А потом готовился усердно к этому событию, перенесенному на осень. Конечно, было и трудно в некоторых моментах и страшно перед выступлением, но руководители делегации поддерживали так, что даже волнение пропадало.



«Конечно, было и трудно в некоторых моментах и страшно перед выступлением, но руководители делегации поддерживали так, что даже волнение пропадало».



И после выступления я очень сильно волновался, но на обратной связи с членами жюри я получил положительные отзывы.

Что, на твой взгляд, нужно для победы? И чем твой номер так «зацепил» жюри?

Я считаю, что для победы нужно быть уверенным в себе. Если ты не уверен в себе, то, возможно, на сцене перед зрителями, ты разволнуешься, и это будет сильно заметно. А для любого артиста важно чувствовать себя уверенно.

По словам жюри, многие просто не видели такого. Я думаю, что каждый открыл для себя что-то новое в направлении «оригинальный жанр».

«Для победы нужно быть уверенным в себе».

*Полина Александрычева,
факультет физической
культуры и спорта, направление
подготовки - физическая
культура, профиль «спортивная
подготовка», 3 курс*

***Ты стала Лауреатом
I степени в номинации
«Бально-спортивный танец»
- давно ты занимаешься
танцами?***

Уже 15 лет.

Родители отдали. Говорили, что я «висела на люстре» в детстве, и они не знали, куда мою энергию девать. Отводили меня на гимнастику, на шахматы, рисование, еще куда-то... Ничего не нравилось. Привели на пробное занятие по бальным танцам. Я сказала, что схожу еще на занятие, и так оно затянулось.

***Как ты попала на
«Студенческую весну»?***

На областном отборе прошел мальчик, с которым мы танцуем в одном коллективе - Александр Губа (студент ННГУ им. Н.И. Лобачевского). К сожалению, из-за новых правил, введенных в связи с коронавирусом, его партнерша не смогла поехать, поэтому поехала поддержать Сашу я. У нас очень интересная история получилась.

Расскажешь эту историю?

Всё произошло внезапно. Мне сказали: «Ты едешь через 3 недели на РСВ (прим.: «Российская студенческая весна») и нужно срочно готовить номер». А мы живем с Сашей в разных городах. Поэтому приходилось искать возможность как тренироваться.

За нас с Сашей сильно переживали в зале.





«А мы живем с Сашей в разных городах. Поэтому приходилось искать возможность тренироваться».

Каковы были твои ощущения на конкурсе?

Ощущения были необычные. Другая публика, совсем другая атмосфера, нежели на соревнованиях по спортивным бальным танцам. За пределами сцены как обычно: переживания, часами идет подготовка номера в зале. Это всё было очень крутым и новым для меня. Была не против участвовать в этом снова и снова!

Ты любишь то, чем занимаешься?

Безумно люблю! Отдаю каждую частичку себя этому делу. Это не просто хобби, это уже смысл жизни. Это каждодневные тренировки, работа над собой, по вечерам работа с детьми, в выходные соревнования или семинары с крутыми педагогами... Не вижу свою жизнь в дальнейшем без танцев, честно.

Почему именно ваш номер оказался лучшим?

Безусловно, техника, отточенность движений делает общую картинку номера более чистой и приятной глазу. Но какой смысл в танце, если в нем нет эмоций? Ребята из нашей делегации во время нашего номера посматривали на жюри и сказали, что они хлопали, улыбались и подтанцовывали даже. Самое главное - зажечь публику. Жюри это увидит, и тоже подключится.

Игра со зрителями, взаимосвязь с партнером - вот те вещи, которые очень сложно показать. Жюри, профессионалы своего дела, сразу это замечают, если этого не хватает или совсем нет. Поэтому, мне кажется, что мы зарядили их эмоциями.

«Самое главное - зажечь публику. Жюри это увидит, и тоже подключится. ».

А какой момент из твоей танцевальной жизни был самым запоминающимся?

Из моей танцевальной жизни самый запоминающийся момент - это танец на соревнованиях за границей. Да и в принципе, каждый выход на паркет, на сцену - это волнения и переживания. Ты как-будто выходишь впервые. Боишься не показать свое мастерство на 100%. В этом заключается страх каждого спортсмена.

На РСВ я переживала больше за то, что ощущения с новым партнером очень непривычные. Для того, чтобы станцеваться танцорам нужно хотя бы полгода, а то и год. Но я думаю, несмотря на 3 недели тренировок, у нас с Сашей получилось показать достойный танец!



В очередной раз студенты НГПУ им. К. Минина достойно защитили честь университета и доказали всем, что они лучшие. Мы поздравляем призеров и всем желаем достигать невероятных высот!



*Интервью брала:
Коршак Анна*

Острова

Мининский университет на Всероссийском молодежном патриотическом слёте «Острова» представила Жаворонкова Анна - студентка факультета гуманитарных наук группы ПИН-19-2 (профиль подготовки - Иностраннный (английский) язык и Иностраннный (немецкий/французский/испанский) язык). Слёт проходил в Южно-Сахалинске с 30 августа по 4 сентября 2020 года. Как это было - она рассказала в интервью для Минин-Life.



— Анна, как ты попала на слёт? Трудно ли было пройти конкурсный отбор? Что он из себя представлял?

На слёт я попала практически случайно, увидела рекламу в соцсетях. Друзья подтолкнули и сказали: «Аня, пробуй обязательно!» И вот, я уже прилетела с Сахалина.

Конкурс был достаточно большой. Заявки подало свыше 11 000 человек, а отбирали на весь форум всего лишь 700. Я решила участвовать в треке «Острова Победы». В заявке на АИС «Молодёжь России» написала про свои планы, цели, опыт, достижения и ожидания от форума. Также нужно было снять мотивационный видеоролик о том, кто я такая, почему хочу на форум и что для меня значит Южно-Сахалинск.

«Друзья подтолкнули и сказали: «Аня, пробуй обязательно!» И вот, я уже прилетела с Сахалина».

— Сколько дней длились «ОстроVa» и чем вы, участники слёта, занимались каждый день на этом направлении?

Сам форум длился 5 дней, и каждый день был уникален и не похож на предыдущий. В основном мы работали с клиническим психологом, социальным педагогом, психогеронтологом и кандидатом психологических наук - Архиповой Оксаной Васильевной. Она рассказывала об особенностях работы с пожилыми людьми. Также мне удалось посетить ветерана Великой Отечественной Войны - Андреева Василия Николаевича, он награжден медалью «За победу над Японией». Побеседовать с ним было огромной честью для меня. 3 сентября в Южно-Сахалинске проходил Парад Победы, посвящённый окончанию Второй Мировой Войны. Я вошла в число десяти человек, которым выпала честь сопровождать ветеранов на награждение в Дом Правительства Сахалинской области.

На самом деле программа форума была невероятно насыщенная: утром, как правило, были образовательные мероприятия, а вечером вся культурная составляющая, в том числе различные экскурсии.



«Я вошла в число десяти человек, которым выпала честь сопровождать ветеранов на награждение...»

— Расскажи, пожалуйста, какие ты посетила достопримечательности Сахалина.

Мы с другими участниками посетили Охотский пляж, горнолыжный курорт «Горный воздух», аэродром «Пушистый». Там мы проходили квесты, побывали на различных интерактивных площадках, а также участвовали в гонке «Сахалинский рубеж». Было очень интересно!

Из-за проблем с покупкой билетов я прилетела на Сахалин пораньше, мы связались с ребятами, оказавшимися в такой же ситуации, и поехали автотуром на Мысы Птичий и Евстафия, добрались до бирюзовых озёр — вот это было невероятно! Именно там ты понимаешь, что находишься на самом краю земли.

— Поделишься впечатлениями о красотах Южно-Сахалинска?

Сам Южно-Сахалинск - город маленький, но невероятно чистый и уютный. Его главная особенность — сопки и горы! Куда ни кинешь взгляд, со всех сторон величавые возвышенности! Это что-то волшебное.



Даже не верится, что люди живут внутри этой красоты. Уехать подальше, в более дикие места, чтобы насладиться мысами, скалами и перевалами, от которых захватывает дух, сложновато, так как дорог практически нет. Да и связи тоже - по навигаторам не доедешь. Но оно правда того стоит! Увидев один раз необузданную красоту Южно-Сахалинска, не захочется вернуться в каменные джунгли.

«Сам Южно-Сахалинск город маленький, но невероятно...уютный. Его главная особенность — сопки и горы! Это что-то волшебное».

Какие навыки и качества ты получила или улучшила, побывав на слёте?

Знаете, я никогда не думала о том, как действительно тяжело нашим бабушкам и дедушкам. Кажется, все мы после форума стали их намного лучше понимать. И, конечно, я улучшила такие качества, как коммуникабельность, толерантность. Теперь готова, не раздумывая, собраться в незнакомое место за новыми впечатлениями!

Я более уверена в своих способностях и советую Вам никогда не сдаваться, пробовать, пробовать и пробовать. Даже если что-то не получается.

**«Теперь готова, не раздумывая,
собраться в незнакомое место за
новыми впечатлениями!»**



Опыт, который получила Анна Жаворонкова, поистине уникальный. Надеемся, в следующем году в числе участников форума «ОстроVa» будет больше студентов нашего Мининского университета!

Интервью брала:
Анастасия Першина



Волонтеры безопасности

Надень маску, всяк
сюда входящий!

Полгода весь мир борется с новой коронавирусной инфекцией. Уже привычно выходить из дома в маске, иметь под рукой антисептик... В нашу речь вошли такие высказывания, как «социальная дистанция», «самоизоляция» и «масочный режим». В Мининском

университете тоже произошли изменения.

Теперь во всех корпусах введен масочный режим. А на входе тебя встречают Волонтеры безопасности с бесконтактным термометром. Но кто они – борцы за нашу безопасность?..



Недавно я шла в аудиторию на занятие и заметила оставленную кем-то раскрытую тетрадь. Вот, что там было написано... (Сразу хочу уверить: то, что вы увидите ниже, опубликовано с согласия автора!)

5.40 - прозвенел будильник, встала.

7.16 - доехала до Нижнего, решила дойти до университета пешком.

7.40 - получили ключи от гардероба, чтобы оставить там вещи. Взяли бейджи, запасные маски, документ для записи людей, нарушающих правила.

7:45 - нас ознакомили с принципом работы термометров.

7:50 - заняли пост контроля. Студентов ещё не так много, пробуем замерять температуру. Аппарат не всегда сразу начинает работать - появляется лёгкое волнение.

8:05 - большой поток проходящих, термометры даже не выключаем.

8:15 – что же такое? Документ со списком нарушителей оказался вымоченным в жидком антисептике.

8:17 - первый студент без маски. Внесли его в список, выдали маску (разовая акция, как поощрение в первый день активной работы университета).

8:19 - один из преподавателей поинтересовался, всё ли у нас хорошо, всё ли работает, всего ли хватает: радостно, что в случае чего волонтеры обеспечены поддержкой.

8:21 - людей всё больше, пока что у всех допустимая температура, что радует.

8:41 - уже идёт первая пара, поэтому людей не так много: проверяем списки, количество масок, ждём студентов.

9:04 - измерили температуру у нескольких студентов.

9:40 - выяснилось, что в соседнем корпусе не хватает волонтеров: пришлось разделиться со своей «командой» из четырех человек на две группы.

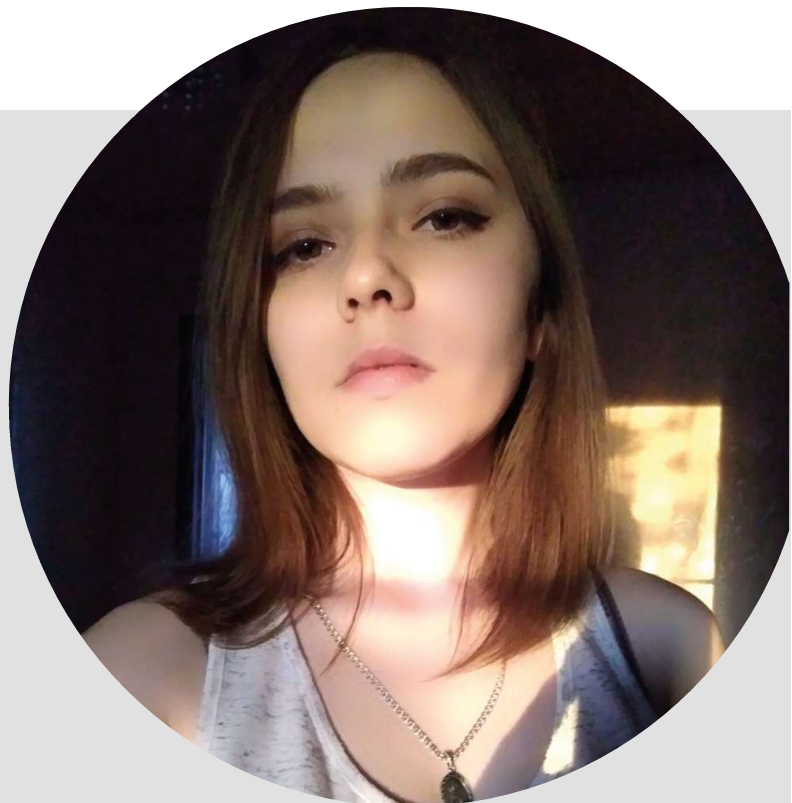
«Нужно вернуть тетрадь автору», - подумала я. Спустя полчаса мне удалось отыскать девушку, забывшую свой дневник. Это Анастасия Савинкова, студентка группы РЛ-19-2 и Волонтер безопасности! Заинтересовавшись ее деятельностью, я решила узнать об этом поподробнее.

1. Почему ты решила стать Волонтером безопасности?

Мне было интересно пройти процесс измерения температуры в качестве проверяющего, а ещё было желание помочь своему университету.

2. Расскажи: в чем состоит суть работы Волонтера безопасности?

Суть работы Волонтера безопасности заключается в измерении температуры проходящих в университет людей, контроле наличия масок, напоминании о необходимости обрабатывать руки антисептическими средствами, внесении имен студентов, нарушающих правила, в определенный список, обработке оборудования и бейджиков по окончании смены.



3. Как в основном реагируют студенты на такую необходимость измерять температуру?

В основном нейтрально. Они воспринимают это как обыденную часть образовательного процесса в современных реалиях.

Да... Волонтеры безопасности – это настоящие защитники нашего здоровья. Разговор с Анастасией вдохновил нас, и мы решили тоже стать частью важного и такого необходимого проекта! Надеемся, что и ты решишься!

Материал подготовила:
Наталия Совина



Первокурсник, ты как?

В сентябре Мининский университет открыл свои двери для новоприбывших первокурсников. Ребята сразу с головой погрузились не только в учебу, но и в разнообразную студенческую жизнь. Давайте узнаем, как поживают наши первокурсники, и с какими проблемами они столкнулись в первые дни.



*Татьяна Прокушева,
факультет естественных,
математических и компьютерных
наук, профиль «математика и
экономика», группа МЭ-20*

Мне всё нравится: интересное обучение, новые знакомые, веселые и понимающие преподаватели. Всё супер!

Группа веселая, общение даётся легко, новые друзья тоже быстро нашлись.

Сложно ездить в другой город, потому что я из Дзержинска. И пока не удалось до конца разобраться в принципе стобальной системы оценивания.

Когда устаю
- собираю кубик Рубика
- это помогает отключиться от внешнего мира и отдохнуть.

Введение в математическую теорию ставлю на первое место. Преподаватель очень заинтересовала этим предметом: весело и непринужденно общается со студентами, ведёт диалог, а не просто скучную лекцию. Больше особых предпочтений нет. Предметы, как предметы.

*Даниил Фостер,
факультет гуманитарных наук, профиль
«иностраный (английский) язык и Русский
язык как иностранный», группа ИРИ-20*



Университет удивительной красоты. Побывал в разных СПО, и у меня сложилось не лучшее впечатление об образовании выше школьного. Так что Мининский превзошел все мои ожидания. Преподаватели порадовали своими методами и навыками, так что первый курс начинается очень гладко.

Учитывая, что на первое время я единственный парень - очень необычно... Новые люди, новые знакомства: очень нравится калейдоскоп характеров. Завел несколько хороших знакомых. Думаю, дальше будет только лучше.

Живу в нижней части города, так что расчет идеального времени для того, чтобы добраться на учебу занял 3 дня. Но это мелочь по сравнению с самоорганизацией. С новым подходом к обучению, когда все зависит только от тебя, и никто не будет бегать и «подтаскивать» за тобой хвосты. Приходится загонять себя во временные рамки, чтобы все успевать, но это непередаваемый драйв. Чувство ответственности погружает во взрослую жизнь.

Любимые предметы? Ох, конечно есть! В первую очередь это английский язык - то ради чего я выбрал свою специальность! Также заинтересовало страноведение. С серьезным подходом преподавателя к предмету нам придется узнать много нового и интересного.

Может показаться странным, но я отдыхаю на работе. У меня несравненный коллектив, и в общении, и постоянном взаимодействии с людьми я нахожу расслабление.



*Евгения Палавина,
факультет дизайна, изящных искусств
и медиатехнологий, специальность
«продюсерство» группа ПД-20*

Так как специальность творческая, то и группа собралась соответственная. В ней каждый человек уникален, индивидуален, имеет свои увлечения; с ними действительно интересно общаться. Я знаю, что любой сможет поддержать меня, дать какой-то совет, да и просто научить чему-то новому. А это самое главное, ведь именно поэтому мы здесь и собрались.

На данный момент университет мне нравится. Я сразу знала, что выбранную мной специальность будет сложно освоить, потому что она содержит в себе очень много тонкостей. В то же время сам процесс затягивает. И не смотря на то, что прошло довольно мало времени с начала учебы, я поняла, что скучать точно не буду.

Любимые предметы назвать не смогу, потому что не все еще были. Но, на данный момент, больше всего зацепил «Русский язык и Культура речи». Это дисциплина немного отличается от того, что обычно проходят в школе. Но я никогда бы не подумала, что знакомая для меня тема будет настолько интересной.

С проблемами пока не сталкивалась. И очень хочу никогда с ними не сталкиваться. Думаю, что если и будет какая-то проблема, то удастся ее решить. Наши преподаватели обязательно придут на помощь.

Я люблю читать. Именно с книгой в руках я отдыхаю. И именно от чтения я наполняюсь энергией. Люблю узнавать что-то новое. Это и есть мой способ расслабления.

Материал подготовила:
Ксения Шилкина



Учеба



С платки на бюджет: это реально!

Животрепещущая для многих тема – это тема перевода с платной формы обучения на бюджетную. Так ли это трудно, как кажется? Мы нашли людей, у которых получилось, и спросили как они смогли это сделать.

В каком семестре тебя перевели на бюджет?

С 3 семестра, после 1 года обучения.

Какие эмоции ты испытывала в тот момент, когда узнала о переводе?

Это было неожиданно. Изначально я не поверила. Думала, что это шутка или ошибка. Я была очень горда собой, потому что получилось осуществить свою мечту, которая появилась ещё на первом курсе. До сих пор благодарна университету за эту возможность и дорогим мне людям за поддержку, веру в мои силы.

Насколько известно, конкурсный отбор очень жёсткий. Что именно нужно сделать, чтобы быть в числе этих счастливиц?

Да, действительно отбор жёсткий, так как подаётся огромное количество заявлений о переводе на бюджет. Чтобы получилось, нужно "попотеть". Помимо хорошей учебы на "4" и "5" необходимо собирать портфолио, то есть быть очень активным.



*Быстрова Алина,
студентка 3 курса,
факультета гуманитарных
наук, профиль «история и
право»
гр. ИП-18*

Расскажи, пожалуйста, подробнее о своем портфолио. Что туда входило?

Моё портфолио состояло из документов, которые подтверждали моё участие в разных видах деятельности в нашем университете. Большая часть грамот (на тот момент) была в области спорта, так как я участвовала в спартакиаде первокурсников по волейболу и бадминтону. Были грамоты и по научно-исследовательской деятельности. В мае 2019 года я закончила «Школу Вожатых». Старалась участвовать во всех культурно-исторических квестах от САИН «Империя» и никогда не пропускала олимпиады в нашем университете.

Обязательно ли занимать первые места в соревнованиях/конференциях/конкурсах?

Что касается меня, то не все мои грамоты с первым местом (в основном 2 и 3).

Я считаю, что первое место не столь важно. Самое главное - это участие.

Насколько это было сложно?

Было, действительно, очень тяжело. Но благодаря доброжелатель-

ной атмосфере университета и поддержке окружающих людей, я научилась справляться с трудностями и прямо идти к своей цели.

Твоя учебная и внеучебная деятельность как-то изменилась после перевода на бюджет?

Р: Нет, после перевода на бюджет я всё так же учусь на отлично и участвую в интересных для меня мероприятиях.

Что бы ты пожелала самой себе, человеку, который только в начале пути? Как бы звучало твое письмо в прошлое?

«Перед тобой открыты двери Мининского университета. Ты поступила сюда на платной основе, и ты очень расстроена. У тебя есть цель и своя голова на плечах. Поверь, тебя ждёт много нового и интересного. Хотя тебе иногда будет сложно, тяжело и порой будет казаться, что ничего не получится, никогда не опускай руки. Всегда верь в свои силы. Смотри на все с позитивной стороны! Удача с тобой, пройди этот тернистый путь с улыбкой на лице!

Интервью брала:
Алина Осокина



Психология



Стили обучения И ВИДЫ ИНТЕЛЛЕКТА

Индивидуальный подход – самый лучший. И Минн-Лифе поможет выбрать стиль обучения, подходящий конкретно тебе. Попробуем?

В 1983 году американский психолог Говард Гарднер опубликовал книгу «Структура разума». В ней он выделил семь типов интеллекта «стилей обучения»:

1. Вербально-лингвистический интеллект

связан с чтением, письмом и языковыми способностями. У людей такого типа всегда при себе есть какая-нибудь книжка.

2. Логико-математический интеллект

связан с быстрым запоминанием цифр. Люди такого типа зачастую легко в уме решают математические задачи, склонны к спокойному и рациональному мышлению.

3. Визуально-пространственный интеллект

людям с таким мышлением, как правило, легче воспринимать информацию на слух. Они постоянно замечают что-то, обращают внимание на какие-то модели, дизайн и пространство.



4.Музыкально-ритмический интеллект

тип мышления, при котором человек постоянно напевает мелодии или отстукивает ритм.

5.Моторно-двигательный (физический) интеллект

таким людям нравится уроки физкультуры, а их комнаты порой напоминают какой-то спортивный музей. В основном это атлеты, танцоры.

6.Межличностный интеллект

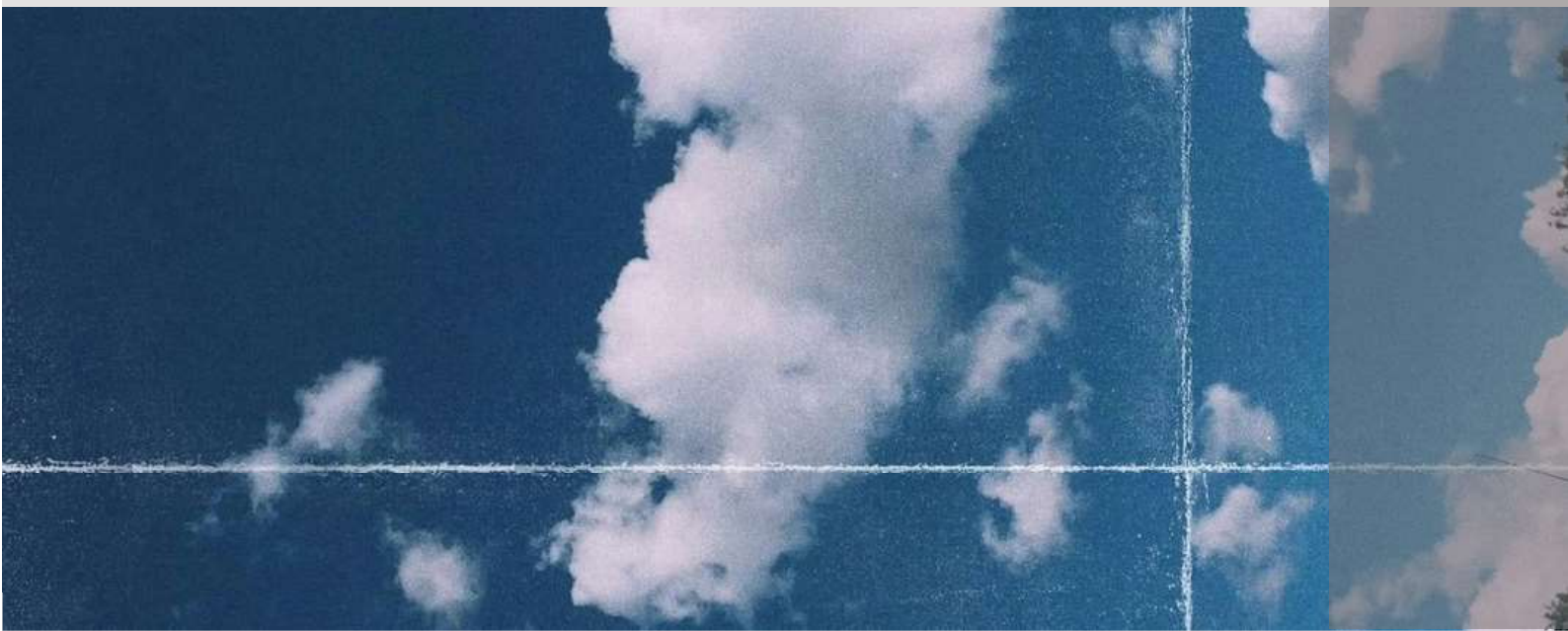
эти люди легко заводят друзей и поддерживают отношения с ними. Всегда знают о чём думают их друзья.

7.Внутриличностный интеллект

такое мышление помогает изучать себя. Оно связано с умением справляться со своими эмоциями, умением сохранять чувство собственного достоинства.

8.Натуралистический интеллект

связан со способностью человека понимать мир природы. Такие люди часто проводят время в походах или даже являются членами команды по охране окружающей среды.



Роберт Кийосаки - американский предприниматель, писатель и оратор-мотиватор, который выделил ещё один тип мышления:

9. Дальновидность

такой интеллект определяет лидерские качества (кто станет лидером, а кто последователем). Это способность предвидеть и оценивать ситуацию.

Если вы заметили у себя признаки вербально-лингвистического интеллекта, скорее всего, вы лучше усваиваете информацию через чтение и письмо.

Если у вас наиболее развит физический, музыкальный или натуралистический интеллект, возможно вам проще учиться чему-то через процесс деятельности.

Людам с логико-математическим или визуально-пространственным интеллектом проще будет учиться, составляя таблицы, схемы, графики, модели, схемы.

Если у вас межличностный, вербально-лингвистический или интеллект дальновидности, то будет проще усваивать информацию через общение, дебаты или участие в

театральных постановках.

Внутриличностный интеллект может пригодиться в любом учении, потому что он позволяет сохранять терпение и самоуважение в трудные времена.

В человеке могут преобладать разные типы интеллекта. Это означает, что вы любите сочетать различные стили обучения. Если же вы не смогли понять к какому типу относитесь, не расстраивайтесь! Вам лишь стоит задуматься, что у вас получается лучше всего, и о том, как вы думаете. И всё получится.

Автор статьи:
Максим Волгин



МЫСЛИ



ЭССЕ

Кем мне быть? За меня решили.

Проходит год, два, три... И вот ты на пороге школы. Пора уходить. Время определяться с дальнейшей дорогой.

Ветер перемен дует то вправо, то влево. Тебя качает из стороны в сторону, не можешь стабилизироваться. Назревает нешуточная буря. Ты колеблешься еще сильнее. И вот тебя начинают одолевать сомнения.

Прозвенел последний звонок. Одиннадцать школьных лет позади, ты свободен. Но свободен ли?! Осознанный выбор стоит перед тобой, и ты будешь нести за него ответственность.

Родители хотят помочь. Они ведь «желают своим детям лучшего», «знают, что говорят». По итогу, выбрав дело жизни от отчаяния, ты скитаешься в поисках чего-то другого, что прине-

сет счастье.

Эмоции овладевают тобой: уже всё решено. Однако принятое решение - это лишь полутуманные мысли, подпитываемые негативным опытом жизни.

Скорость не означает эффективность. Нужно отрезвление.

После, отойдя подальше от своих надежд и сомнений, ты спокойно садишься и размышляешь. Приходишь к тому, что не стоит рубить с плеча, а выдерживать время перед принятием выбора.

И однажды, когда начнешь листать новостную ленту, увидишь что-то, что зацепит тебя. И, возможно, ты скажешь себе: «Начну», «Попробую»...

И начнется новая история.

Автор эссе:
Алина Осокина



Осенний уют

Осень меняет наш обыденный уклад жизни. Зябкий воздух и рыжие листья все чаще напоминают о беззаботном времени, навеивая меланхолию и терпкое послевкусие августовского тепла.

Погружаясь в суету рутинных дел, мы зачастую забываем о том, что осень – это не только серость и грусть. Яркий гербарий из пожухлых листьев, усыпанные медью кроны деревьев, запах глинтвейна с корицей и тыквенный пирог – вот она осень!

А если вас одолевают сомнения насчет того, что осень - поистине уютное время года, обязательно посмотрите наши советы. Мы уверены, что вы найдете что-то для души!

Совет 1. **Зажигайте свечи**

Этот, казалось бы, банальный прием на самом деле способен вмиг оживить комнату и создать тепло и уют. Ароматные свечи наполнят дом приятным ненавязчивым запахом. Расставьте свечи по всему дому и наслаждайтесь их светом.



Совет 2. **Время утепляться**

Доставайте любимые теплые пледы, постелите на пол ковры, которые вы убрали на лето, повесьте на окна шторы из плотной ткани. Осень так и навеивает желание погреться под пледом с чашкой чая. Так сделайте эти самые пледы частью декора своего дома. Разложите их на креслах или диванах, причем совершенно необязательно складывать их аккуратно: пусть они лежат немного хаотично. И, конечно, не забудьте про подушки. Что может быть лучше, чем посиделки на диване с любимым пледом в холодные осенние ночи? Добавьте к этому свечи и большую чашку какао – и ваш идеальный вечер готов!

Совет 3. **Осень с нотками цитруса**

Настало самое подходящее время, чтобы сварить сезонный глинтвейн с яблоком, корицей, апельсином, мускатным орехом или гвоздикой. Этот напиток никого не оставит равнодушным!

Совет 4. **Впустите тепло**

С наступлением осени чувствуется недостаток солнца. Нехватка яркого света компенсируется наличием желтых, оранжевых тонов, излучающих тепло. Дополнительно установленные торшеры, настольные лампы делают атмосферу комнаты еще уютнее. Создавайте красоту в своем доме, экспериментируйте и воплощайте в жизнь новые идеи. Пусть осенний интерьер согреет вас в холода и будет радовать своей оригинальностью и очарованием!



Автор статьи:
Арина Чайко

Журнал НГПУ им. К. Минина «Минин-Life»

Информационно-развлекательное издание.

Учредитель: Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина

Главный редактор: Коршак Анна

Над номером работали:

Волгин Максим, Осокина Алина, Першина Анастасия,
Совина Наталия, Шилкина Ксения, Чайко Арина.

Корректурa: Центр информационной политики
Мининского университета

Дизайн и вёрстка: Коршак Анна

Фото: Открытые интернет-источники, Центр

информационной политики Мининского университета

Адрес редакции: г.Нижний Новгород, ул.Ульянова, д.1

Ежемесячное издание. Распространяется
бесплатно.

#mininlife #mininuniver #ML

@minin_life_ru
Instagram

@mininlife
ВКонтакте

